

# ПЕРША ДОПОМОГА ПРИ УТОПЛЕННІ



ЦЕНТР  
ГРОМАДСЬКОГО  
ЗДОРОВ'Я

1



Постраждалого необхідно якнайшвидше доставити до берега та викликати швидку медичну допомогу (надавати першу допомогу в воді може лише досвідчений рятувальник)

2



Не намагайтесь витягти людину з води, якщо небезпека може загрожувати і вам

3



Переверніть потерпілого, аби вода витекла з верхніх дихальних шляхів (дітей тримають за ноги, головою донизу)

4



Зробіть кілька вдихів потерпілому, щоб виштовхнути воду з його рота; очистіть ротову порожнину від піску та водоростей



## Якщо людина не дихає, починайте штучне дихання:

затисніть потерпілому носа, вдихніть повітря та видихніть в рот потерпілому. Повторюйте процедуру з інтервалом в 4 -5 секунд. Маленьким дітям штучне дихання роблять, одночасно вдуваючи повітря в рот та ніс.